

ANIMATEUR FEDERAL

DU 21 AU 24 OCTOBRE 2024

COLLÈGE ET LYCÉE SAINTE-MARIE
84 RUE SAINT DÉSIREE
39000 LONS-LE-SAUNIER



Inscrivez-vous avant le 17 octobre 2024
sur le site www.lbfctt.fr/formations-technique

FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

La Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Tennis de Table organise une formation « Animateur Fédéral » du **21 au 24 octobre 2024** au Collège et Lycée Sainte-Marie, 84 rue Saint-Désiré, 39000 Lons-le-Saunier.

Le rendez-vous est prévu le lundi 21 octobre à 10h à l'internat du Collège et Lycée Sainte-Marie.



Objectifs de la formation :

- Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- Être capable de construire et animer des séances pour tous les publics



Contenu :

- Savoir s'adapter aux 3 publics (4/7 ans, jeune, loisirs adultes)
- Construire un exercice, une séance à partir d'un objectif
- Mobiliser du matériel pédagogique
- Savoir observer et intervenir dans la séance
- Savoir observer pour enseigner les aspects tactico-techniques
- Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
- Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
- L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)



Durée :

- 28h de cours
- 6h de FOAD
- 14h en stage pratique



Conditions d'inscription :

- Être au moins Cadet 2
- Être licencié(e) en « compétition » F.F.T.T.
- Avoir le diplôme d'Initiateur de Club



Coût :

- 150 € (ce prix comprend l'hébergement, la restauration et les frais pédagogiques)

FORMATION ANIMATEUR FEDERAL



Modalités d'inscription :

- Lien Google Forms à compléter **ET** paiement en ligne à effectuer **avant le 17 octobre 2024** :
 - Lien d'inscription : <https://forms.gle/373WLDyvQHboyMaX9>
 - Paiement formation : <https://www.payasso.fr/lbfctt/foaf>

N.B : Outre ton matériel sportif (raquette...), tu devras te munir de 2 paires de chaussures (1 d'extérieur, 1 d'intérieur), 1 tee-shirt par jour, 1 short, 1 survêtement, de ton nécessaire de toilette et de quoi **prendre des notes**.

Le déplacement en covoiturage jusqu'au lieu de la formation est fortement recommandé.

Pour vous protéger et protéger les autres, veuillez à respecter les gestes barrières et éviter la propagation de la COVID-19.

Pour toute question ou demande d'information complémentaire, vous pouvez prendre contact avec Yolène GRADWOHL (yolene.gradwohl@lbfctt.fr).