



FICHE D'INSCRIPTION FORMATION « ENTRAINEUR FEDERAL » 2018

NOM : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____ Code postal/Ville : _____

Club : _____ N° de licence : _____ Classement 2018 : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Dates d'obtention : ER ou AF/JAF : _____ Arbitre Régional : _____

Souhaitez s'inscrire au stage « Entraîneur Fédéral » qui se déroulera :

Pour la partie « Formation » :

- Du lundi 30 avril 2018 (13h30) au vendredi 04 mai 2018 (16h)
- Au CFA BTP de Pont à Mousson (1, rue Nicolas Pierson 54700 PONT-A-MOUSSON)
- **Vous pouvez suivre la formation sans condition si vous ne souhaitez pas vous présenter à l'examen**

Si vous souhaitez vous présenter à l'examen :

- Vendredi 29 juin 2018 (10h30) – Organisé par la Zone 5 TT
- Au Centre de Préparation Omnisports à Vittel (avenue du Haut de Fol 88800 VITTEL)
- Conditions d'inscription à l'examen : *Avoir au minimum 17 ans*
Etre diplômé « Entraîneur Régional » ou « Animateur Fédéral » ou « Jeune Animateur Fédéral »
Etre « Arbitre Régional » ou « Arbitre Régional Théorique »
Avoir été classé 13 au minimum

Tarifs des différentes prestations :

- **190€** en pension complète et **130€** en ½ pension pour la partie « Formation-Préparation à l'examen »
- **60€** (repas compris) pour « l'examen »

Merci de bien vouloir cocher les formules choisies et d'indiquer la somme totale

FORMATION-PREPARATION			EXAMEN	
Pension complète 190€		1/2 pension 130€	60 €	
TOTAL			€	

CONTENUS DE FORMATION :

- | | |
|------------------------------------|--|
| → La technique : | Les coups/Le panier de balles |
| → La séance : | Les différentes formes/Base de la planification |
| → La tactique : | Les principes de base du coaching |
| → L'entraînement physique : | Les qualités physiques spécifiques du tennis de table/Entraînement |
| → L'éducation mentale : | Les qualités mentales/Gestion et lien entraînement-compétition |
| → Divers : | Le double/Le matériel/Prévention des blessures/Témoignages/... |
| → Préparation à l'examen : | Mises en situation |

Cette fiche d'inscription est à renvoyer impérativement avant le :
Accompagnée du règlement à l'ordre de :

13 avril 2018
LGETT pour la formation
Zone 5 TT pour l'examen

A l'adresse suivante :

Maison Régionale des Sport – Ligue du Grand Est de Tennis de Table
13, rue Jean Moulin – CS 70001 **54510 TOMBLAINE**

Pour tout renseignement, contactez Pierre LEGENDRE au 07/71/10/74/28 ou pierre.legendre@lgett.fr

Cette fiche d'inscription fait office de convocation